



# TITAN TIMES

**Attention students and parents: Please return all library items, textbooks, novels, and technology ASAP. Last day to return is Monday June 12.**

Mrs. Strafford's homeroom was moving around the school with a trolley full of treats offering them to staff on Thursday. It was a lovely surprise!

Did you know that youth must be 13 years of age and older to access most social media apps like Instagram and Snapchat? Here at ATS, the Abbotsford Restorative Justice facilitator, Denisa has been speaking with grade 7 students about the impacts and pitfalls of social media use as well as strategies to deal with conflict and miscommunication on social media sites. As part of the discussion, students are encouraged to take a full 24 hours off social media and then reflect upon the challenges, benefits and takeaways of the 24 hour break.

Mrs. Wilms/Ms. Wasylycia/ Mr. Loong's Pod created their very own museum this week! They set up their exhibits in the library for an Ancient Civilizations Innovation Museum and parents and other students were able to stop by and check it out!

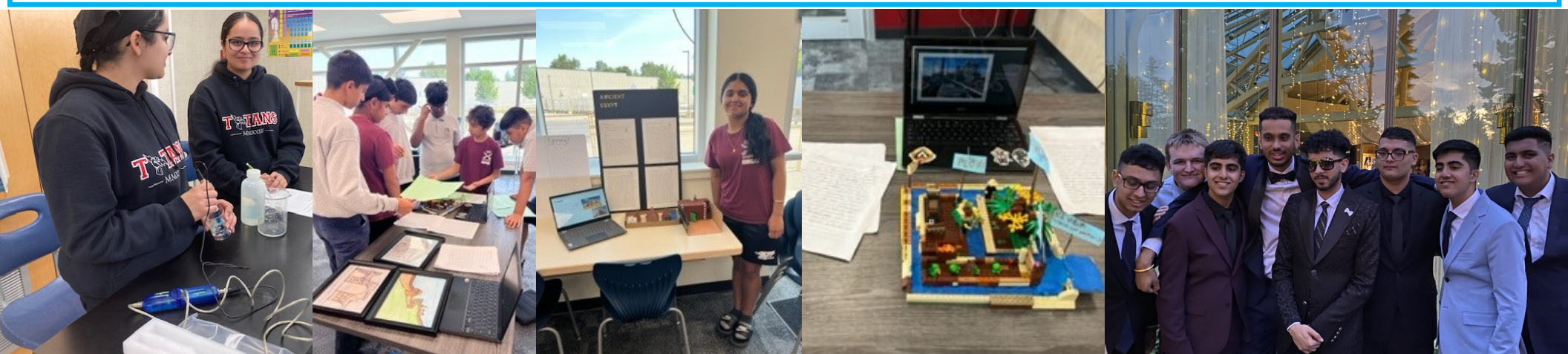
Grade 10 & 11's: Teen Grief Peer Support Training at the Abbotsford Hospice Society - Deadline to Apply is June 20, 2023. This is an amazing opportunity to volunteer in a health care setting (Next School Year). Apply by June 20, 2023. Application Link is [here](#)

Leadership has been putting on lots of events lately! A kickball tournament on Tuesday, a Guess the Movie game on Wednesday, and next week a Father's Day Card Decorating event.

Keep scrolling for important new information about next years unified Dress Code!

## On the Horizon

June 14	Carnival
June 16	Middle Late Start (9:33 AM)
June 22	Grade 8 Grad Celebration
June 23	Gr 9-12 Awards Ceremony
June 27	Grade 12 Convocation
June 28	Gr 6-9 Awards Ceremony
June 29	Last Day For Students



# Hello Traditional Parents,

Here is some more information about our ATS unified dress code for the 2023-2024 school year:

Our ATS uniform dress code is going to look fantastic!!

All TOPS will be crested or have the athletic logo and will need to be purchased from Able Cresting. Stay tuned for information about ordering clothes from Able Cresting. We will communicate a date when families can start ordering from Able Cresting as soon as possible, and that date will be in the summer, as early as possible.

All BOTTOMS can be purchased from the store of your choice. Bottoms are expected to be loose fitting.

Here are some highlights:

1. All students in grades 6-12 will wear black bottoms. This will make it easier for families to purchase bottoms less often -- black pants or shorts or skirts
2. All students in grades 6-12 will wear PE strip only for PE, and on some Spirit Days such as Fridays. With our new middle changerooms and existing secondary changerooms, all students will be changing their clothes for PE.
3. All students in grades 6-12 can wear sweatpants and shorts for PE -- sweat pants are new for middle school next year.
4. All students in grades 6-12 will wear navy blue bottoms for PE. This will make it easier for families to purchase bottoms less often.
5. Middle school students will also purchase either a light blue, grey, green, or red shirt for their House Team activities and Spirit Days. These can also be worn for PE.



**For Middle and Secondary Daily Wear:**

BOTTOMS: Black -

- black pants or shorts or skirt
- chino material is okay
- elastic waist is okay
- loose fitting
- no tights, no leggings, no jeans

**For Middle Daily Wear:**

TOPS: maroon

- crested maroon polo
- crested maroon crewneck
- crested maroon windbreaker

**For Middle PE Strip:**

TOPS and BOTTOMS:

- athletic logo navy blue sweatpants
- athletic logo navy blue shorts
- athletic logo navy blue t-shirt



**For Middle House Team events and Spirit Days:**

TOPS: light blue, grey, green, or red

- athletic logo t-shirt - based on home-room

**For Secondary Daily Wear:**

TOPS: charcoal grey

- crested charcoal grey polo
- crested charcoal grey crewneck
- crested charcoal grey windbreaker

**For Secondary PE Strip:**

TOPS: black or grey

- athletic logo black or grey t-shirt



Able Cresting is our provider of school uniforms.  
 They are located at 31281 Wheel Ave and store hours are Monday - Friday 9 am - 5 pm.  
 You can also order on line at [www.ablecresting.com](http://www.ablecresting.com)

ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਟ੍ਰਿਡਿਸ਼ਨਲ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ,

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 2023-2024 ਸਕੂਲੀ ਵਰ੍ਹੇ ਵਾਸਤੇ ਸਾਡੇ ਏ.ਟੀ.ਐੱਸ. ਯੂਨੀਫਾਰਮ ਡਰੈੱਸ ਕੋਡ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਏਥੇ ਦੇਖੋ:

ਸਾਡਾ ਏ.ਟੀ.ਐੱਸ. ਵਰਦੀ ਦਾ ਪਹਿਰਾਵਾ ਕੋਡ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ !!

ਸਾਰੇ ਟੈਪ ਕ੍ਰੇਸ਼ਡ ਹੋਣਗੇ ਜਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਐਥਲੈਟਿਕ ਲੋਗੋ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਏਬਲ ਕਰੈਸਟਿੰਗ ਤੋਂ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਏਬਲ ਕਰੈਸਟਿੰਗ ਤੋਂ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦਾ ਆਰਡਰ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਰਹੋ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਤਾਰੀਖ ਬਾਰੇ ਦੱਸਾਂਗੇ ਜਦ ਪਰਿਵਾਰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਏਬਲ ਕਰੈਸਟਿੰਗ ਤੋਂ ਆਰਡਰ ਦੇਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਤਾਰੀਖ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਗੀ।

ਸਾਰੇ ਬਾਟਮ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਖਰੀਦਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਾਟਮ ਦੇ ਢਿੱਲੇ-ਢਿੱਟ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਡਰੈੱਸ ਕੋਡ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਮੁੱਖ ਗੱਲਾਂ ਏਥੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ:

1. ਗਰੇਡ 6-12 ਵਿਚਲੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਾਲੇ ਰੰਗ ਦੀ ਬਾਟਮ ਪਹਿਨਣਗੇ। ਇਸ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਇਹ ਸੌਖਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਟਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਵਾਰ ਖਰੀਦਣਾ ਪਏਗਾ - ਕਾਲੀ ਪੈਂਟ ਜਾਂ ਸ਼ਾਰਟਸ ਜਾਂ ਸਕਰਟ।
2. ਗਰੇਡਾਂ 6-12 ਵਿਚਲੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ/PE ਸ਼ੂਪ ਕੇਵਲ PE ਵਾਸਤੇ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਸਪਿਰਟ ਦਿਨਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਨਣਗੇ। ਸਾਡੇ ਨਵੇਂ ਮਿਡਲ ਚੌਜਰੂਮਾਂ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸੈਕੰਡਰੀ ਚੌਜਰੂਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਓਥੇ PE ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲਣਗੇ।
3. ਗਰੇਡ 6-12 ਵਿਚਲੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ PE ਵਾਸਤੇ ਸਵੈਟ ਪੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਰਟਸ ਪਹਿਨ ਸਕਦੇ ਹਨ - ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਵਾਸਤੇ ਸਵੈਟਪੈਂਟ ਨਵੇਂ ਹਨ।
4. ਗਰੇਡਾਂ 6-12 ਵਿਚਲੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ PE ਵਾਸਤੇ ਨੇਵੀ ਬਲੂ ਬਾਟਮ ਪਹਿਨਣਗੇ। ਇਸ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਟਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਵਾਰ ਖਰੀਦਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।
5. ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀਆਂ ਹਾਊਸ ਟੀਮ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਸਪਿਰਟ ਡੇਜ਼ ਵਾਸਤੇ ਜਾਂ ਤਾਂ ਹਲਕੇ ਨੀਲੇ, ਸਲੇਟੀ, ਹਰੇ, ਜਾਂ ਲਾਲ ਰੰਗ ਦੀ ਕਮੀਜ਼ ਵੀ ਖਰੀਦਣਗੇ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ PE ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਪਹਿਨਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਿਡਲ ਅਤੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪਹਿਰਾਵੇ ਲਈ  
(For Middle and Secondary Daily Wear):

ਮਿਡਲ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪਹਿਨਣ ਵਾਸਤੇ  
(For Middle Daily Wear) :

ਮਿਡਲ PE ਸਟ੍ਰਿਪ ਵਾਸਤੇ  
(For Middle PE Strip):



ਬਾਟਮ: ਕਾਲਾ -

- ਕਾਲੀਆਂ ਪੈਂਟਾਂ ਜਾਂ ਸ਼ਾਰਟਸ ਜਾਂ ਸਕਰਟ
- ਚਿਨੇ (ਚਿਨੇ ਵਰਦੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਅਕਸਰ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਇੱਕ ਖੁਰਦਰਾ ਟਵਿਲਡ ਸੂਤੀ ਕੱਪੜਾ) ਸਮੱਗਰੀ ਠੀਕ ਹੈ
- ਲਚਕੀਲਾ ਵੈਸੂ/ਕਮਰ ਠੀਕ ਹੈ
- ਢਿੱਲੀ ਢਿੱਟਿੰਗ
- ਕੋਈ ਟਾਈਟਸ ਨਹੀਂ, ਕੋਈ ਲੈਗਿੰਗਜ਼ ਨਹੀਂ, ਕੋਈ ਜੀਨਸ ਨਹੀਂ।

ਟੈਪ: ਮਾਰੂਨ

- ਕਰੈਸਟਡ ਮੈਰੂਨ ਪੇਲੇ
- ਕ੍ਰੈਸਟਡ ਮੈਰੂਨ ਕਰੂਨੇਕ
- ਕ੍ਰੈਸਟਡ ਮੈਰੂਨ ਵਿੰਡਬ੍ਰੇਕਰ

ਟੈਪ ਅਤੇ ਬਾਟਮ:

- ਐਥਲੈਟਿਕ ਲੋਗੋ ਨੇਵੀ ਨੀਲੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਸਵੈਟਪੈਂਟਾਂ
- ਐਥਲੈਟਿਕ ਲੋਗੋ ਨੇਵੀ ਨੀਲੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਸ਼ਾਰਟਸ
- ਐਥਲੈਟਿਕ ਲੋਗੋ ਨੇਵੀ ਨੀਲੀ ਟੀ-ਸ਼ਰਟ



ਮਿਡਲ ਹਾਊਸ ਟੀਮ ਦੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਅਤੇ ਸਪਿਰਟ ਡੇਜ਼ ਵਾਸਤੇ  
(For Middle House Team events and Spirit Days):

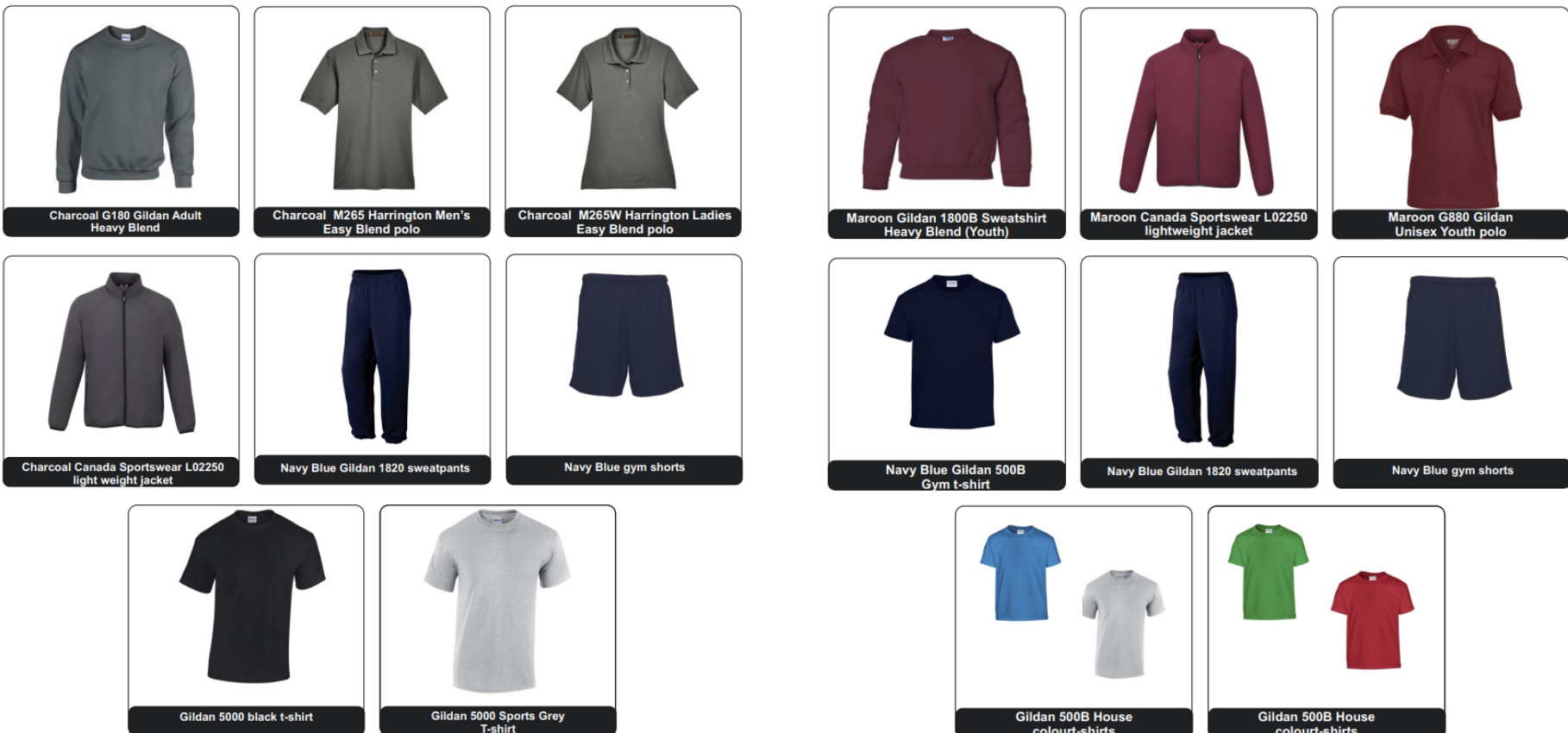
- ਟੈਪ: ਹਲਕਾ ਨੀਲਾ, ਸਲੇਟੀ, ਹਰਾ, ਜਾਂ ਲਾਲ
- ਐਥਲੈਟਿਕ ਲੋਗੋ ਟੀ-ਸ਼ਰਟ - ਹੋਮਰੂਮ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ

ਸੈਕੰਡਰੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪਹਿਰਾਵੇ ਵਾਸਤੇ  
(For Secondary Daily Wear):

- ਟੈਪ : ਚਾਰਕੋਲ ਗ੍ਰੈ
- ਕਰੈਸਟਡ ਚਾਰਕੋਲ ਗ੍ਰੈ ਪੇਲੇ
  - ਕ੍ਰੈਸਟਡ ਚਾਰਕੋਲ ਗ੍ਰੈ ਕਰੂਨੇਕ
  - ਕਰੈਸਟਡ ਚਾਰਕੋਲ ਗ੍ਰੈ ਵਿੰਡਬ੍ਰੇਕਰ

ਸੈਕੰਡਰੀ PE ਸਟ੍ਰਿਪ ਵਾਸਤੇ  
(For Secondary PE Strip):

- ਟੈਪ: ਕਾਲਾ ਜਾਂ ਸਲੇਟੀ
- ਐਥਲੈਟਿਕ ਲੋਗੋ ਕਾਲਾ ਜਾਂ ਗ੍ਰੈ ਟੀ-ਸ਼ਰਟ



Able Cresting is our provider of school uniforms.  
They are located at 31281 Wheel Ave and store hours are Monday - Friday 9 am - 5 pm.  
You can also order on line at [www.ablecresting.com](http://www.ablecresting.com)